





11 元祖 姫松屋 (鯉の泳ぐまち付近)
 島原市新町1丁目220
 電話 0957-62-3775
 具雑煮は島原が育んだスローフードです。200余年、受け継がれた秘伝のだしと海山の幸を生かした手づくりの島原の味をご賞味ください。
 営業時間 10:00~20:00
 定休日 木曜日



1 花ざしき 和香
 島原市有明町大三東丙198-2
 電話 0957-68-5533
<http://www.hanazashiki-waka.net/>
 有明海を眺めながらゆっくりと食事をして頂く空間でございます。季節懐石3,980円 和香3,465円 花かご膳豆乳鍋付2,520円
 営業時間 11:30~15:30(オーダーストップ14:30) 17:00~22:00(オーダーストップ21:00)
 定休日 不定休



12 元祖 姫松屋 本店(島原城前)
 島原市城内1丁目1208-3
 電話 0957-63-7272
<http://www.himematsuya.jp/>
 名物具雑煮980円~
 13種類の具が入った郷土料理
 営業時間 10:00~20:00(6・7月1時間短縮)
 (オーダーストップ 19:30)
 定休日 第2火曜日(変更する場合あり、ご連絡下さい)



2 いけす・割烹 いわみ
 島原市有明町湯江甲438-3
 電話 0957-68-2054
 有明海で採れるカニ、魚の刺身定食がおすすめです。
 営業時間 12:00~14:00・17:00~23:00
 (オーダーストップ 22:00)
 定休日 水曜日(不定休になる場合も有)



13 郷土料理の店 なか屋
 島原市城内1-186
 電話 0957-62-3675
 郷土料理のかんざらしいぎりす・ろくべえが召し上がれます。六兵衛定食がおすすめです。
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 木曜日



3 地魚専門店 御食事処 平野鮮魚
 島原市中組町257-1
 電話 0957-62-4644
 新鮮な魚料理と最高のロケーションでお食事が出来ます。海鮮丼 800円
 営業時間 11:30~14:00(オーダーストップ13:50) 18:00~21:00(オーダーストップ20:30)
 定休日 毎週水曜日




14 宇土出口ソーメン流し(本村商店)
 島原市中尾町乙1710-1
 電話 0957-62-3448
 自家製のつゆでソーメンを食べて下さい。自家製のところ天、おにぎり、いなり寿し、ニジマスの塩焼に刺身、島原名物の寒ざらしなどがあります。
 営業時間 10:00~21:00(オーダーストップ20:00)
 定休日 無し 4/25~9/30の期間限定営業



4 お食事処 都一
 島原市桜町968
 電話 0957-62-3323
<http://www.toichi.info/>
 創業昭和27年より変わらぬ味の「むし寿司・茶わん蒸し」がおすすめです。
 営業時間 11:00~14:00・17:00~21:00
 定休日 木曜日



15 すし、具雑煮 江戸新
 島原市寺町1197
 電話 0957-62-2044
 美味しさにわけあり!地産地消のこだわりの店です。有明海でとれた穴子を使った穴子にぎり、穴子丼はおすすめ!ぐぞう煮は旬の新鮮な野菜がたっぷり入ったおすすめの一品です。
 営業時間 11:00~21:00 定休日 不定休




5 魚亭
 島原市西八幡町8405-1
 電話 0957-63-2494
 がんば定食(松2,000円 竹1,500円)
 活アジ定食(2,000円)
 ジャンボエビフライ定食(1,400円)がおすすめです。(税抜き価格)
 営業時間 11:30~14:00・17:00~23:00
 (オーダーストップ22:30)
 定休日 不定休




16 お食事処 水源
 島原市上の町855
 電話 0957-62-8867
 地元の新鮮な食材を使い、ボリューム満点!!
 営業時間 11:45~13:30 18:00~ (オーダーストップ22:30)
 定休日 日曜 祝祭日



6 和食の店 平野
 島原市上の町856
 電話 0957-62-2508
 特別な機械で真空状態にして保存された釜飯が美味しい。米から炊き込んだ状態のほっかりした釜飯を味わえます。
 営業時間 11:30~19:00



17 カ寿司
 島原市下川尻町7922
 電話 0957-64-1116
 うどん・ろくべえ・夏はそうめんなどもございます。お気軽にお立ち寄り下さい。
 営業時間 10:00~22:30
 定休日 隔週月曜日




7 レストラン チャップリン
 島原市西八幡町8404-1
 電話 0957-64-3736
<http://gg Yao.usen.com/0002021508/>
 長崎名物トルコライスをはじめ手づくりのカレーや野菜たっぷりハンバーグが人気です。
 営業時間 11:30~15:00・18:30~23:00
 (オーダーストップ 22:30)
 定休日 火曜日




18 六兵衛
 島原市萩原1-5916
 電話 0957-62-2421
 郷土料理の六兵衛と、いもの粉を皮に使った六兵衛万十がオススメ。
 営業時間 11:00~22:00
 定休日 火曜日



8 Donguri Studio(ドングリスタジオ)
 島原市上の町903-1
 電話 0957-62-8512
 パスタやピザが人気のレストラン。パンやピザ生地は併設のパン工房で手作りしています。ランチ840円~
 営業時間 11:00~15:00(オーダーストップ14:30) 17:00~23:00(19:00以降は予約のみ)
 定休日 年末年始



19 天下の味処 ほうじゅう
 島原市新町2-243
 電話 0957-64-2795
 地魚・郷土料理を堪能でき、湧水のせせらぎを聴きながらお食事出来ます。
 フグコース3,000円も好評です。
 営業時間 11:00~24:00(オーダーストップ23:30)
 定休日 無休




中華コーナー
9 雲龍亭
 島原市弁天町1-7118-2
 電話 0957-64-4838
 一口ギョーザ、長崎チャンポンがお勧めです。
 営業時間 11:00~15:00 18:00~24:00
 定休日 不定休



20 味どころ 幸楽
 島原市栄町8640-1
 電話 0957-63-2200
 ・島原御膳・がんば御膳 2,620円
 ・有明海地魚、季節一品料理がございます
 ・お祝、法要各種宴会御食事会承ります
 営業時間 11:00~14:30 16:30~22:30
 定休日 水曜日



10 ぎょうざの店 十八番
 島原市蛸子町1-7450 (第一ホテル前)
 電話 0957-62-5532
 手作りギョーザ、長崎チャンポン、血うどん、あっさり鶏ガラスープラーメンが人気です。
 営業時間 11:30~21:00
 定休日 月曜日



島原の特産品



カステラ
しっとりとした食感、抹茶、チョコレート、チーズ味も人気です



とらまき
カステラ生地であんこをくるんだ和風ロール



わかめ焼酎
有明海で採れるわかめを使用しており、まろやかな味に仕上がっています



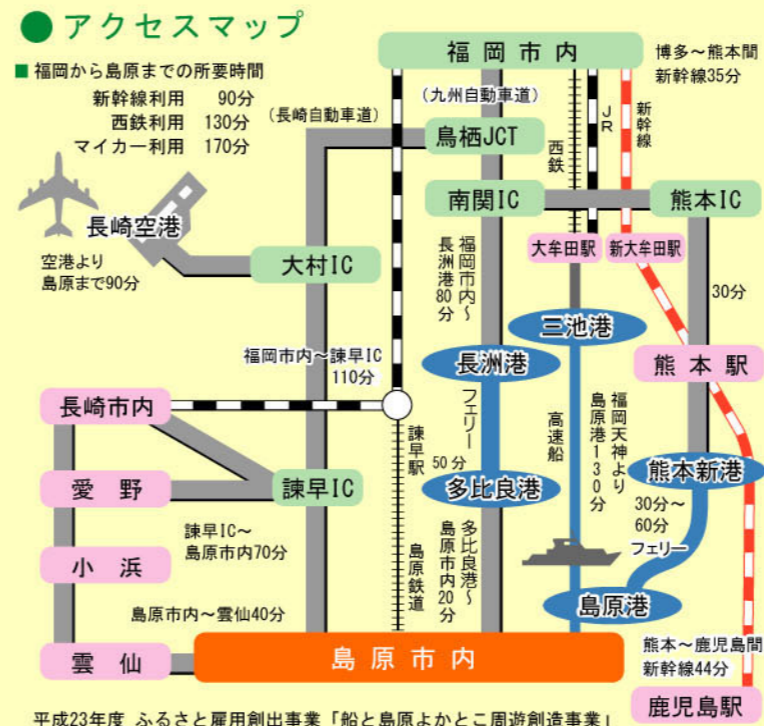
黒棒
小麦粉と黒砂糖を活かして誕生したお菓子です。しつこくない甘さとやわらかさが特徴です



チェリー豆
そら豆に砂糖、生姜、水飴などを煮合わせた衣をまぶした豆菓子



島原手延べそうめん
舌ざわり、のどごし、どれをとっても一級品



島原温泉観光協会
 〒855-0861 長崎県島原市下川尻町7-5
 TEL 0957-62-3986
 詳しくはホームページで! [島原温泉観光協会](http://www.shimabaraonsen.com/) 検索

お問い合わせ先 <http://www.shimabaraonsen.com/>



アラカルトコーナー

21 漁人市場 ととっと食堂

島原市湊新地町451
電話 0957-63-9911 <http://www.tottotto.jp>
島原藩主の米蔵をそのままの状態を活用し、有明海の海の幸、島原半島の山の幸を和食、洋食にてお召し上がりいただけます。
殺様御膳2,000円
営業時間 平日11:00~15:00・17:30~22:00(オーダーストップ21:30)
土日祭日11:00~22:00(オーダーストップ21:30)
定休日 なし



22 (有) 仲よし

島原市有明町大東丙198-2
電話 0957-68-0145
<http://www.hanazashiki-waka.net/>
有明の地で皆様に愛され、おかげで長年営業させて頂いております。
御祝、法要、各種宴会、お食事会など多数利用して頂いております。
営業時間 11:00~15:30(オーダーストップ15:00)
16:30~22:00(オーダーストップ21:00)
定休日 不定休



焼肉の店コーナー

23 焼肉ふうしゃ

島原市湊町46
電話 0957-64-3333
九州各地よりおいしいお肉を仕入れています。
焼肉以外定食メニューもありますので御来店下さい。
営業時間 11:00~15:00・17:00~23:00
(オーダーストップ22:00)



24 お肉工房 梅桜亭

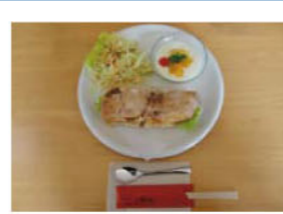
島原市中安徳町丁1777-5
電話 0957-64-2222
<http://www.baioutei.jp>
黒毛和牛A4ランクの焼肉店。ランチタイムは黒毛和牛100%ハンバーグ
ディナーは黒毛和牛焼肉がおすすめです。写真は一人前コース3,500円
営業時間 平日11:30~14:00・17:00~22:00
土日祝11:30~22:00
定休日 水曜日(祝日・29日の時は翌日の木曜日が休み)



喫茶の店コーナー

25 カフェ マーシャ

島原市上の町917
電話 0957-63-7067
リーズナブルな料金でメニューを提供しています。
チャパタサンド、ホットサンド、ケーキセットが
おすすめです!
営業時間 11:30~19:00
定休日 毎週水曜日



26 カフェ・サラマンジェ

島原市堀町172(アーケード一番街)
電話 0957-64-4839
トルコライスやナポリタン、オムライスなどが人気。
夕方6時からはアメリカ風料理やタイカレー、トムヤンク
ンなどエスニック料理もお楽しみいただけます。
営業時間 純喫茶部 10:00~21:00
ジャズBAR部 18:00~深夜
定休日 不定休



27 青い理髪館 工房 モモ

島原市上の町888-2
電話 0957-64-6057
食べるミルクケーキ 4月末~10月中旬 550円
青レモンのレアチーズケーキ 10月下旬~12月末 お茶とセット 690円
大正ロマン漂う店内でホッと一息!!
営業時間 10:30~18:00(夏季19:00まで)
※月曜のみ17:00まで
定休日 毎週木曜日、第1・第3水曜日※祭日の場合営業



28 喫茶 ケルン

島原市高島2-280
電話 0957-63-5711
かんざらし・あんみつが人気。
焼きカレーなど食事、コーヒーのメニューも充実してい
ます。
営業時間 9:00~23:00(オーダーストップ22:30)
定休日 不定休



29 カフェ・レストラン ケルンの森

島原市平成町1-1 雲仙岳災害記念館2F
電話 0957-63-5775
おすすめメニュー 溶岩ドームかんざらし
営業時間 10:00~16:30
定休日 年中無休



30 しまばら水屋敷

島原市万町513
電話 0957-62-8555
<http://mizuyashiki.com>
湧水の池を眺めながら、緑側で『かんざらし(315円)』
を楽しめます。明治の洋風屋敷二階には『招き猫』がいっぱい!
営業時間 11:00~17:00(オーダーストップ17:00)
定休日 不定休



1 花ざしき 和香	11 元祖 姫松屋	21 漁人市場 ととっと食堂
2 いけす・割烹 いわみ	12 元祖 姫松屋 本店	22 (有) 仲よし
3 地魚専門店 御食事処 平野 鮮魚	13 郷土料理の店 なか屋	23 焼肉 ふうしゃ
4 お食事処 都一	14 宇土出口 ソーメン流し	24 お肉工房 梅桜亭
5 魚亭	15 すし、具雑煮 江戸新	25 カフェ マーシャ
6 和食の店 平野	16 お食事処 水源	26 カフェ サラマンジェ
7 レストラン チャップリン	17 カ寿司	27 青い理髪館 工房 モモ
8 Donguri Studio (ドングリスタジオ)	18 六兵衛	28 喫茶 ケルン
9 雲龍亭	19 天下の味処 ほうじゅう	29 カフェ・レストラン ケルンの森
10 ぎょうざの店 十八番	20 味どころ 幸楽	30 しまばら 水屋敷

